

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LA MUNICIPALITÉ DE LÉGUEVIN
ET LE GRAND OUEST TOULOUSAIN AGGLOMÉRATION.



Revenons à l'essentiel

Se déconnecter des écrans pour mieux se retrouver

26 sept. - 04 oct. 2026

Familles & Enfants

VILLE DE
LÉGUEVIN

Grand
Ouest
AGGLOMÉRATION

Catala & Associés
Agence International

Union
Nationale
du
CAF
de France

À LA UNE · ADHÉSIONS : PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE !

Du 31 août au 4 septembre : une semaine pour se retrouver

Avant le lancement des activités, l'équipe de la Maison des Habitants sera heureuse de vous accueillir pour préparer cette nouvelle saison. Ce sera l'occasion de découvrir les nouveautés, d'échanger avec l'équipe, de poser vos questions ou simplement de partager un moment convivial dans notre espace d'accueil climatisé.

Comment adhérer ?

L'adhésion annuelle est valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027.

Pour finaliser votre adhésion, il vous suffira de :

- **compléter la fiche d'adhésion** qui vous sera remise ;
- **présenter votre quotient familial CAF** (ou, à défaut, votre avis d'imposition) afin de déterminer le tarif applicable (tarifs ci-dessous) ;
- **régler votre adhésion** en espèces ou par chèque, à l'ordre du Trésor public.

S'inscrire aux activités

La plupart des activités se déroulent sur inscription. Pour s'inscrire, rien de plus simple, il vous suffit de contacter par mail ou par téléphone votre Maison des Habitants (coordonnées ci-dessous).

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de Léguevin

40 av. de Gascogne
05 61 06 90 13
mdh-leguevin
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mardi

9h à 12h30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Retrouvez le programme
sur grandouesttoulousain.fr

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE · Permanences individuelles

Aide à l'utilisation des outils numériques

Mercredis 2, 9, 23 et 30 et jeudis 10 et 24 · Sur rendez-vous

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Lundis 7 et 21 · 14h à 17h

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par les bénévoles de La Croix Rouge

Mercredis 16 · 14h à 15h30 · Atelier collectif

Le numérique parlons-en !

Atelier animé par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Aide dans les démarches administratives

Mercredis 2 et 30 · 9h30 à 12h et 14h à 16h30

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences par une conseillère de l'espace France Services du Grand Ouest Toulousain

Mercredi 23 · 9h à 12h

Pour vos courriers, faites-vous aider par un écrivain public.

Espace écoute parents

Jeudis 10 et 24 · 13h30 à 16h30 · Sur rendez-vous

Espace de parole pour échanger, aider les familles et apporter les clés de compréhension.

Espace animé par une psychologue

Aide à la retraite

Dates à venir, contactez la Maison des Habitants · 8h30 à 12h et 13h à 16h

Préparez votre retraite en toute sérénité.

Permanence animée par Agircarro

SAVE THE DATE ! CAFÉ DES AIDANTS À PLAISANCE-DU-TOUCH

Lundi 19 octobre · 13h30 à 17h · Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !

La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.

Au programme : projection du film *Mon vieux*, échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aide.

Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

S E P T E M B R E

Partageons des moments
d'échanges,
de rencontres et
de solidarité !

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LÉGUEVIN



ALLOCACTIONS
FAMILIALES
Caf
de la Haute-
Garonne

Le
Grand
Ouest
Toulousain
AGGLOMÉRATION

LUNDI

14

✎ **British'coffee**
Adultes - 10h à 11h30
Apprenez l'anglais tout en vous amusant !

21

✎ **Créez un jeu de société**
Adultes - 11h à 12h30
Aux côtés de l'éditeur Jérémy Partinico *Jeu 10 Ouié*, imaginez et écrivez des situations drôles pour le futur jeu *La Course à la retraite*.
Projet réalisé en partenariat avec toutes les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain.

✎ **Les plumes**
Adultes - 14h30 à 16h
Atelier d'écriture : *Café de rentrée*.

28

✎ **British'coffee**
Adultes - 10h à 11h30
Let's unplug and talk : échangeons autour des écrans, sans jugement.

✎ **Les Tisseuses de conte**
Adultes - 14h30 à 16h
Écritures et lectures de contes pour enfants.

MARDI

22

✎ **Agite tes neurones**
Adultes - 10h à 11h30
Autour des jeux de société.

29

✎ **Agite tes neurones**
Adultes
9h30 à 10h30
10h45 à 11h45
Autour des jeux de société.
Défi sans écran : faites travailler vos neurones !

MERCREDI

9 - 16 - 23

🚩 **Espace familles**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans - 9h à 11h30

✎ **Atelier à 4 mains**
Familles avec enfants à partir de 3 ans - 14h30 à 16h
Un atelier pour créer, rire et grandir ensemble.
9/09 - Jeux d'adresse en extérieur, rendez-vous au lac des Petits
16/09 - Atelier cuisine
23/09 - Création d'une lanterne

30

🚩 **Espace familles, les Petits explorateurs**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans - 9h30 à 10h30
Atelier sensoriel.
Animé par une kinésithérapeute

✎ **Atelier à 4 mains**
Familles avec enfants de 6 à 12 ans - 14h30 à 16h
Un atelier de couture pour créer, rire et grandir ensemble.

🚩 **Repair Café**
Adultes - 18h30 à 21h
Redonnez vie à vos objets, et préservez les ressources.
En partenariat avec Légevin en Transition

JEUDI

17

✎ **Généalogie**
Adultes - 10h à 12h
Animé par Philippe, bénévole

✎ **Sécurité à vélo, Le code de la route vu du ciel**
Adultes - 14h à 16h
Animé par la Maison du Vélo

Zoom

24

✎ **Papote et Popote**
Adultes - 9h30 à 13h
Cuisinons ensemble un repas que nous partagerons !

✎ **Carterie**
Adultes - 14h30 à 16h30
Animé par Adelaïde, bénévole

✎ **La soupape**
Familles avec enfants de plus de 3 mois - 16h30 à 18h
Un espace ouvert pour souffler entre l'école et la maison.

1^{ER} OCT.

🚩 **Généalogie**
Adultes - 10h à 12h
Animé par Philippe, bénévole

✎ **La soupape**
Familles avec enfants de plus de 3 mois - 16h30 à 18h
Atelier lecture, suivi d'un goûter.

VENDREDI

11 - 18 - 25 - 2 OCT.

✎ **Par'en'pause**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans - 9h à 11h30
Un temps d'échange entre parents, dans un cadre bienveillant, pour partager expériences, questionnements et idées, sans jugement, autour d'une boisson chaude ou froide.

11 - 25

✎ **Café tricot**
Adultes - 9h30 à 11h30
Animé par Thérèse, bénévole

2 OCT.

✎ **Théâtre**
Familles - 19h à 20h30
Les écrans : le défi au quotidien
Entre éducation, divertissement et limites à poser, un spectacle pour débater et se questionner avec humour et sensibilité sur la place occupée par les écrans dans nos vies.
À la Halle Piquot
Avec la compagnie Canal Art et l'association Synapses

Zoom

SAMEDI

6

🚩 **Forum des associations**
Tout public - 14h à 18h
Retrouvez l'équipe de la Maison des Habitants au forum des associations organisé par la ville de Légevin !
Salle polyvalente

26

✎ **Atelier cuistos ados**
Ados et parents
14h30 à 17h30
Transformez un simple goûter en un vrai moment de complicité.
En partenariat avec la MJC

3 OCT.

🚩 **Revenons à l'essentiel**
Familles, enfants et ados
11h30 à 19h
11h30 : pique nique animé
13h30 : sieste musicale
14h à 18h : expositions et ateliers autour de la nature, de la récup, du créatif, etc.
18h : veillée contée.
Au lac de la Mouline

Zoom

DIMANCHE

4 OCT.

🚩 **Je vais au pestacle**
Familles avec enfants de 0 à 5 ans - 10h30 à 12h
Souvenirs enchantés.
À la Halle Piquot

Zoom

LES ACTUALITÉS DU MOIS

À LA UNE - REVENONS À L'ESSENTIEL

Déconnecter pour mieux se retrouver
Familles - Du 26 septembre au 4 octobre

Et si, pendant une semaine, nous prenions le temps de nous retrouver... loin des écrans ? La Maison des Habitants de Légevin, la ville de Légevin et l'ensemble des partenaires de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse vous invitent à participer à une semaine dédiée à la parentalité et au vivre-ensemble.

Aujourd'hui omniprésents dans le quotidien des adultes comme des enfants, les écrans interrogent nos habitudes. Sans culpabiliser ni donner de leçons, cette semaine propose des ateliers, des animations, des spectacles et des temps d'échange pour réfléchir ensemble à la place qu'ils occupent dans nos vies et découvrir d'autres façons de partager des moments en famille.

Les temps forts de la semaine
Vendredi 2 octobre - Soirée théâtre

Un spectacle mêlant humour et sensibilité pour ouvrir le dialogue autour des écrans, de l'éducation et de la vie de famille, suivi d'un temps d'échange.

À la Halle Piquot, avec la compagnie Canal Art et l'association Synapses

Samedi 3 octobre - Journée « Revenons à l'essentiel »

Profitez d'une journée festive en famille ! Au programme : pique-nique, ateliers, lectures contées, expositions et de nombreuses animations pour profiter ensemble d'un moment convivial... sans écran.

Au lac de la Mouline

Dimanche 4 octobre - Je vais au pestacle

Clôturez cette semaine en douceur avec un spectacle destiné aux tout-petits, à partager en famille.

À la Halle Piquot



✎ **Sécurité à vélo, Le code de la route vu du ciel**
Adultes - Jeudi 17 - 14h à 16h
Participez à l'atelier Le code de la route vu du ciel développé par Cyclodoux et animé par la Maison du Vélo.
Organisé en intérieur, autour d'un plateau de jeu représentant les aménagements urbains, cet atelier permet d'aborder le partage de la route entre les automobilistes, les cyclistes, les piétons et les transports en commun, afin de favoriser des déplacements responsables, autonomes et respectueux de tous les usagers.



🚩 **Le sommeil, un trésor !**
Seniors 60 ans et plus
Bientôt à la Maison des Habitants !
Il n'est jamais trop tard pour améliorer son sommeil. La Maison des Habitants et M2P vous proposent de participer à 8 séances animées par des professionnels pour faire le point, échanger sur le sommeil et bénéficier de précieux conseils pour l'améliorer.
En partenariat avec M2P - Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Habitants



✎ **Être Mobile, c'est permis !**
Seniors 65 ans et plus
Bientôt à la Maison des Habitants !
Profitez d'un temps de réactualisation des connaissances sur le code de la route et d'un temps de pratique avec un moniteur pour reprendre confiance et restez mobile.
Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Habitants