

DÉCOUVREZ LA JOURNÉE NATIONALE du COMMERCE de PROXIMITÉ

La Journée nationale du commerce de proximité, de l'artisanat et du centre-ville revient pour la troisième année dans Le Grand Ouest Toulousain.

Pour cette nouvelle édition, Le Grand Ouest Toulousain Agglomération, les communes et les associations de commerces ont choisi la thématique

Au cœur du commerce local !

Samedi 10 octobre, saisissez cette occasion pour échanger avec celles et ceux qui font vivre le cœur de votre ville et profitez de l'énergie positive qui se dégagera de chaque rencontre !

RETROUVEZ TOUTE LA CONVIVIALITÉ DE VOS COMMERCES

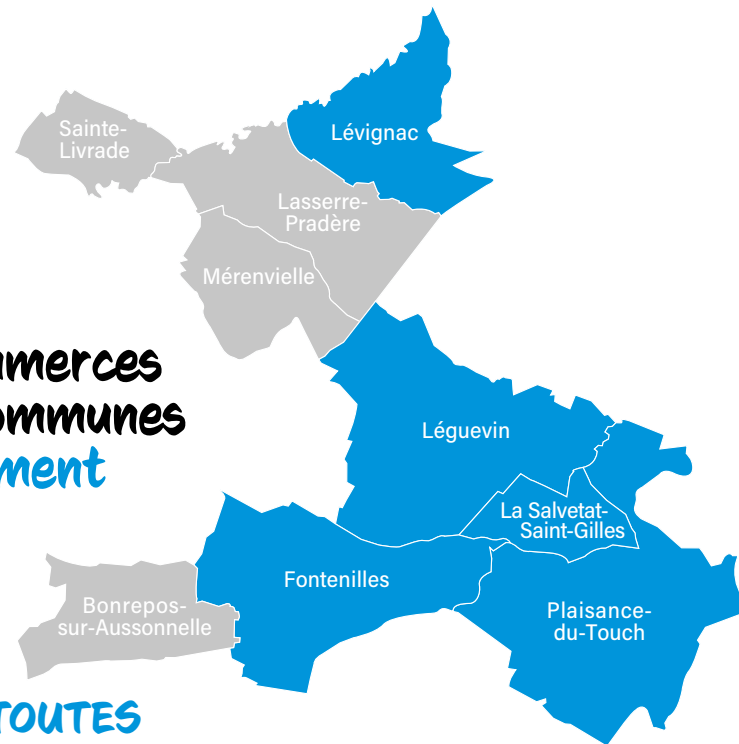
Derrière chaque achat, il y a bien plus qu'un produit: il y a un sourire, une conversation, un lien.

En poussant la porte d'un commerce de proximité, vous faites plus que consommer: vous retrouvez une ambiance, une familiarité, un esprit de convivialité qui donne tout son sens à l'acte d'achat.

PLUS DE 100 ANIMATIONS RIEN QUE POUR VOUS !

Laissez-vous surprendre par les animations organisées par les artisans et commerçant·es: dégustations, démonstrations et ateliers, conseils et astuces, jeux et défis.

Les commerces de vos communes s'animent



DÉCOUVREZ TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES

DANS LES COMMERCES DES COMMUNES
DU GRAND OUEST TOULOUSAIN !

La Journée Nationale du Commerce de Proximité, c'est aussi l'occasion de voyager de commune en commune pour profiter d'un programme riche en animations, en rencontres et en surprises !

Artisans passionnés, commerçants engagés, démonstrations, jeux, dégustations...

Partez à la découverte des animations de Plaisance-du-Touch, Lèguevin, La Salvétat-Saint-Gilles, Fontenilles et Légnac !

POUR NE RIEN MANQUER, SCANNEZ LE QR CODE

- Accédez à tous les programmes.
- Repérez les animations qui vous font envie.
- Explorez la carte interactive et créez votre parcours sur mesure pour profiter pleinement de la journée.



bit.ly/jncp2026

Crédit photo: Nora Boudih et Création graphique Studio Ogham



Avec la participation des communes de Plaisance-du-Touch, Lèguevin, La Salvétat-Saint-Gilles, Fontenilles et Légnac et des associations de commerces UCAP, Leg'pro, ACAPL de La Salvétat-Saint-Gilles, Commerçants et Artisans de Fontenilles et ACAPL de Légnac.



VOS ANIMATIONS GRATUITES!

 **PROFESSIONNELS RÉUNIS
DANS LA HALLE PIQUOT
DE 14 H 30 À 18 H 30**

 **Sensorialité des enfants
atypiques**

ICI MAMAN D'ATYPIQUE

Comprenez les particularités sensorielles des enfants TSA ou TDAH.

 **Initiation yoga Vinyasa
ANANAS YOGA**

Prenez place pour une séance de yoga mêlant douceur et dynamisme. Offrez plus d'espace dans votre corps et votre tête.

 **Sonothérapie
ÉRIC MALLABRERA**

Découvrez les bienfaits du son sur le corps et l'esprit grâce aux massages sonores individuels. Participez au voyage sonore collectif.

 **Les émotions
ENVIE 2 SENS**

Rencontrez Chrystèle Mercadier, thérapeute en santé émotionnelle spécialisée dans les hauts potentiels.

 **Ces professionnels proposent
des interventions bien-être
complémentaires dans la Maison
des Habitants.
Programme et horaires à venir.**

**Art thérapie
RAY ART DREAM**

Découvrez des tableaux aux textures étonnantes. Spécial enfants : vise la cible et gagne un objet fait main.

**Démonstration de vannerie
UNE AIGUILLE
DANS UNE BOTTE DE PIN**

Découvrez une technique de vannerie originale à partir d'aiguilles de pin provenant de la forêt de Bouconne.

 **CENTRE-VILLE**

**Atelier couture
MAGALI COUTURE CONSEILS**

Initiez-vous à la couture sur machine avec la réalisation de votre porte-monnaie cœur personnalisé.

*Tout niveau, débutants acceptés,
à partir de 8 ans. Durée 1h.*

 *Sur inscription via bit.ly/jncp-couture*

**Dégustation de focaccias
POTES ET TOASTS**

Venez tester notre spécialité : les focaccias et nos plateaux traiteur.

À partir de 11h

**Dégustation à l'aveugle
FROMAGERIE TOMME ET THIERRY**

Tentez de découvrir les fromages et vins que vous dégustez les yeux bandés.

**Illusions d'optique
MAISON BINOCLE**

Venez jouer et découvrez comment vos yeux peuvent être trompés.

 **Jeu des senteurs
OR ET LYS**

Tentez d'identifier les parfums. Tirage au sort parmi les bonnes réponses pour gagner un cadeau parfumé.

 **Défi look en 3 pièces
TRAVIS**

Composez un look avec 3 pièces de la boutique. Tous les looks seront photographiés. Celui qui remporte le plus de likes gagnera un article.

**Roue de la chance
AXA CATALA ET ASSOCIÉS**

Tournez la roue, répondez aux questions. Cadeau à la clé.

 **SECTEUR LENGEL
DE 10 H À 13 H**

**Bilan visuel ou auditif offert
ATOL**

Profitez d'un bilan visuel ou auditif offert ainsi que du nettoyage et réglage de vos lunettes.

**Dégustation gourmande
BOULANGERIE BEAUHAIRE**

** l'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.*

**Saveurs grillées & charcuterie
BOUCHERIE LOUBENS**

Dégustez nos viandes grillées et charcuteries maison.

**Dégustation de vins
CAVE NECTAR**
 [Devant la Boucherie Loubens](#)
Dégustez une sélection de vins de vignerons indépendants*.

**Roue de la chance
OSTAL IMMOBILIER**
 [Devant la Boucherie Loubens](#)
Faites tourner la roue et tentez de gagner l'un de nos nombreux lots.

**Saveurs asiatiques
BOTNA THAÏ ET SUSHIS**
 [Devant la Boucherie Loubens](#)
Dégustez nos spécialités.

**Paroles d'artisans
ARTS BELLAS
& CISELLUS COUTURE**
 [Devant la Boucherie Loubens](#)
Venez-nous rencontrer, parler couture et coiffure.

**Dégustation gourmande
ECOMIAM**
Venez, goûtez et laissez-vous séduire par les produits origine France de votre magasin de surgelés.
De 11h à 14h et de 16h à 18h.

 [Artisan accueilli dans
une boutique partagée](#)

VOTRE VILLE EN FÊTE

VERRE DE L'AMITIÉ

Après-midi - place de la Liberté
L'association Leg'pro vous offre une boisson rafraîchissante sur son stand.

**GOÛTER OFFERT PAR LA MAIRIE
À 16 h 30 - place de la Liberté**

ANIMATIONS MUSICALES

Après-midi - place de la Liberté

DÉAMBULATION DE DRAGOBİ

LES ENFANTS MÈNENT L'ENQUÊTE

Dans toute la ville
Muni d'un carnet d'enquêteur et d'enquêtrice*, faites le tour des commerces et trouvez les indices.

** carnet à télécharger sur le site
« J'achète dans ma ville ».*



**LA MAISON
DES HABITANTS**

**s'associe à la JNCP
40 avenue de Gascogne**

**CONFÉRENCES
ET ATELIERS BIEN-ÊTRE**
La Maison des Habitants vous accueille pour assister aux conférences et ateliers.

JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS
De 14 h 30 à 18 h - Halle Piquot
Seul, en famille, entre amis, venez jouer !

UNE JOURNÉE ORGANISÉE PAR



AVEC NOS PARTENAIRES

Les associations de commerces



Les communes



Les partenaires nationaux

