

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LA MUNICIPALITÉ DE LÉGUEVIN
ET LE GRAND OUEST TOULOUSAIN AGGLOMÉRATION.



Programme :

Revenons à l'essentiel

Se déconnecter des écrans pour mieux se retrouver

26 sept. - 04 oct. 2026

Familles & Enfants



VILLE DE
LÉGUEVIN



Agence International



VENDREDI 02 OCT.

Halle Piquot

Gratuit & sur inscription

Soirée Théâtre

De 19h00 à 20h30 | Familles & ados

Animé par compagnie Canal'art et l'association Synapses

Et si on prenait un peu de recul sur notre rapport aux écrans ? Avec humour et sensibilité, ce spectacle nous invite à débattre et à questionner leur place dans nos vies, entre éducation, divertissement et limites à poser. Inscription sur : www.billetterie.festik.net/ville-leguevin



SAMEDI 03 OCT.

Lac de la Mouline

Gratuit & sans inscription

L'après-midi d'animations au lac de la Mouline est le moment phare de l'événement. L'objectif est de se retrouver, de partager des moments de vie ensemble et d'échanger autour d'ateliers variés. En cas de pluie, toutes les animations de la journée seront à retrouver à la Halle Piquot.

Pique-nique Musical Géant

11h30 - 13h30 | Familles, enfants, ados

Un moment convivial en plein air ! Apportez votre pique-nique et profitez d'un déjeuner partagé dans une ambiance chaleureuse, accompagné en musique. En présence de l'École municipale de musique.

⚠ Pensez à apporter vos nattes, plaids...



Sieste musicale

13h30 - 14h | Familles, enfants, ados

Un moment pour souffler ! Profitez d'un temps de relaxation en plein air, bercé par une ambiance musicale, avant de débiter les animations.

⚠ Pensez à apporter vos nattes, plaids...

Ateliers petite enfance

14h - 18h | Parents, Enfants de 0 à 5 ans

Place à la découverte ! Les tout-petits de 0 à 5 ans sont invités à tester en familles, observer et créer avec des ateliers récup', motricité et patouille.

Jeux en bois

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Jouons ensemble ! Partagez une activité ludique, conviviale et intergénérationnelle pour échanger, faire des rencontres et profiter d'un moment de partage.

Pêche

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Animée par l'association A.A.P.P.M.A.

Un moment pour se ressourcer ! Profitez d'une activité pêche en pleine nature, entre détente, échanges et partage de savoir-faire.



Prévention permis Internet

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Animée par AXA prévention

Découvrez les bonnes pratiques du numérique, participez à un quiz et tentez de gagner de nombreux cadeaux !

Promenade guidée

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Prenez le temps d'observer ! Une balade au cœur de la nature pour découvrir, ressentir et partager ensemble vos observations.



Peinture végétale et création de mobile

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Animée par l'association Léguevin en transition

Laissez parler votre créativité ! Une activité sensorielle pour se reconnecter à la nature et laisser libre cours à son imagination.

Jeu de Rôle

14h - 18h | 8 ans +

Animé par l'association MJC

Mesurez-vous en équipe autour du jeu «Loup-garou» grandeur nature.

Réparation vélo

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Animée par l'association Vélobi

À vos outils ! Développez vos savoirs-faire manuels dans une démarche écoresponsable et conviviale.

Exposition

14h - 18h | Familles, enfants, ados

Une exposition à découvrir ! Parcourez librement les visuels et les photos exposés, et laissez-vous surprendre.

Découverte des petites bêtes dans le sol

14h - 18h | Enfants de 3 à 10 ans

Animé par le service biodéchets du Grand Ouest Toulousain Agglomération

Éveillons les sens ! Explorer, jouer et apprendre à travers une activité ludique, pédagogique, sensorielle et tournée vers l'environnement.

Veillée contée

18h - 19h | Familles, enfants, ados

Pour finir en douceur ! Terminez la journée en vous laissant porter par de belles histoires.

DIMANCHE 04 OCT.

Halle Piquot

Gratuit & avec inscription

Spectacle 0-5 ans « Je vais au Pestacle »

10h15 | Familles & Enfants de 0 à 5 ans

Venez découvrir « Souvenirs enchantés », un spectacle spécialement imaginé pour les enfants de 0 à 5 ans, proposé par la Cie Sarah Boy.

De retour de vacances, Margot pousse la porte de sa chambre, sa valise remplie de trésors et de souvenirs glanés aux quatre coins du monde. Dans un univers coloré, joyeux et magique, elle nous invite à partager ses découvertes et à revivre avec elle ses aventures. Un spectacle plein de douceur, de couleurs et de surprises, pour éveiller les sens et faire voyager les tout-petits au fil de souvenirs enchantés.

Inscription sur : www.billetterie.festik.net/ville-leguevin



ANIMATIONS DE LA MAISON DES HABITANTS

Du samedi 26 sep. au Vendredi 02 oct.

40 Av. de Gascogne

Sur inscription

Dans le cadre de « Revenons à l'essentiel », la Maison des Habitants de Léguevin vous invite à faire une pause et à partager un moment convivial. Pour s'inscrire aux animations : mdh-leguevin@grandouesttoulousain.fr

Atelier papote papote

Samedi 26 sep. | 14h30 - 17h30 | Parents & Ados

Transformons un simple goûter et mesurons les connaissances des parents et ados sur les écrans autour d'un moment de jeu « questions pour des champions ».

British coffee

Lundi 28 sep. | 10h - 11h30 | Adultes

Let's unplug and talk : échangeons autour des écrans sans jugement.

Agite tes neurones

Mardi 29 sep. | 9h30 - 10h30/10h45 - 11h45 | Adultes

Défi sans écran : fais travailler tes neurones !

Espace familles

Mercredi 30 sep. | 10h - 11h

Familles & enfants de 1 à 3 ans

« Les petits explorateurs », atelier sensoriel animé par une kinésithérapeute.

Atelier à 4 mains

Mercredi 30 sep. | 14h30 - 16h

Familles avec enfants de 6 à 12 ans

Un atelier pour découvrir la couture et créer un marque-page en tissu.

Jeux en famille

Mercredi 30 sep. | 16h - 17h30 | Familles avec enfants

Venez jouer en famille, partagez un moment convivial de rigolade et de complicité !

Repair café

Mercredi 30 sep. | 18h30 - 21h | Adultes

Animée par l'association Léguevin en transition
Redonner vie aux objets, préserver les ressources, revenir à l'essentiel.

Atelier peinture sur vinyle

Jeudi 01 oct. | 14h - 16h | Adultes

Donnez une nouvelle vie à de vieux vinyles en les transformant en déco tendance.

Atelier par la Croix Rouge

Jeudi 01 oct. | 17h30 - 18h30 | Adultes

« Écrans en Famille : et si on en parlait ? »
Repères concrets, échanges et astuces pratiques.

La Soupape

Jeudi 01 oct. | 16h30 - 18h | Familles avec enfants

Un espace ouvert pour souffler avant le retour à la maison. Lors de cette séance, place à la lecture pour rêver, s'évader et partager un instant tout en douceur.

Paren'pause

Vendredi 02 oct. | 9h - 11h30

Familles avec enfants de 0 à 3 ans

Un temps d'échange entre parents et enfants, dans un cadre bienveillant pour partager expériences, questionnements et idées sans jugements autour des écrans.

ANIMATIONS DANS LES STRUCTURES

Tout au long de l'événement, les écoles et les crèches de la Ville ont participé à des actions de sensibilisation invitant enfants et adultes à réduire leur usage des écrans. Grâce à diverses activités, chacun a pu redécouvrir le plaisir des échanges et du partage, tout en prenant conscience des bienfaits de la déconnexion pour renforcer les liens sociaux au quotidien.

MERCI À NOS PARTENAIRES

